



SZCZĘŚLIWA TRZYNASTKA

CZYLI JAK DOBRZE PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO TELEPORADY

1 Teleporada to pełnoprawna porada lekarska

2 Za pomocą teleporady możesz uzyskać e-recepty, e-skierowanie, e-zlecenie oraz zaświadczenia, a w uzasadnionych przypadkach również e-zwolnienie

3 Gdy umawiasz się na teleporadę pamiętaj o punktualności

4 Zadbaj o to by rozmowa odbyła się w komfortowych dla Ciebie warunkach zapewniających dyskrecję rozmowy

5 Przygotuj kartkę, długopis oraz pesel swój lub dziecka – lekarz może poprosić o te dane w celu weryfikacji tożsamości pacjenta

6 Przygotuj wyniki badań, wyniki innych konsultacji, dzienniczki samokontroli

7 Przygotuj listę leków oraz innych preparatów, które przyjmujesz (również kupowanych w aptece bez recepty)

8 Aby telekonsultacja przebiegła sprawnie zanotuj wcześniej o czym chcesz rozmawiać, spisz pytania do lekarza.

9 Upewnij się, czy dobrze zrozumiałeś lub zapisałeś zalecenia lekarza.

10 Upewnij się, czy prawidłowo zapisałeś czterocyfrowy kod do recepty.

11 Odwołaj teleporadę jeśli nie możesz z niej skorzystać

12 Pamiętaj, że na podstawie teleporady, lekarz może zdecydować o konieczności bezpośredniego badania – zaprosi Cię wtedy do przychodni na wizytę osobistą

13 Zaufaj swojemu lekarzowi – on wybierze odpowiednią dla Ciebie formę konsultacji

